

## **Semaine du Cœur – 20 au 29 septembre 2024**

### **Quels sont les bons gestes à adopter en cas d'arrêt cardiaque ?**

Paris, le 20 septembre 2024 – Chaque année en France, 50 000 à 60 000 personnes sont victimes d'un arrêt cardiaque soudain hors des établissements de santé, mais moins de 8 % survivent, souvent à cause d'une reconnaissance tardive et d'un manque d'intervention rapide des témoins. Avec une meilleure connaissance des signes avant-coureurs et une réaction immédiate, ce chiffre pourrait être considérablement amélioré.

Dans le cadre de la Semaine du Cœur, qui se déroulera du 20 au 29 septembre, et en lien avec les JO de Paris le thème de l'activité physique sera mis à l'honneur pour sensibiliser les Français à l'importance de bouger plus afin de protéger leur santé cardiaque. Quels sont les petits gestes du quotidien pour prévenir des risques cardiaques ?

- **Quels sont les symptômes d'un arrêt cardiaque ? Et quels sont les principaux facteurs de risques des maladies cardiovasculaires ?**
- **Pourquoi parle-t-on si peu de la santé cardiaque, alors qu'elle est l'une des principales causes de mortalité dans les pays développés ?**
- **La formation aux gestes de premiers secours est-elle suffisante en France ?**
- **Est-ce que les Français seraient-ils prêts à modifier leur mode de vie pour améliorer leur santé cardiaque avec une bonne pédagogie ?**
- **La pratique d'une activité physique permet-elle de réduire les risques d'arrêt cardiaque ?**

Pour répondre à ces questions, je vous propose l'expertise de **Thibaut Antoine-Pollet**, spécialiste français de la téléassistance cardiaque, de la formation au secourisme et président de Locacœur.

Pour toute demande d'interview, merci de contacter :  
**Sarah MOINET – [sarah@escalconsulting.com](mailto:sarah@escalconsulting.com) – 06 42 49 12 27**

#### **A propos de Locacœur**

Reprise en 2017 par Thibaut Antoine-Pollet, Locacœur est une PME située à Aix-en-Provence. Elle propose la location et la maintenance de défibrillateurs DAE (défibrillateurs automatisés externes) qu'elle a sélectionnés sur des critères qualitatifs extrêmement poussés. Elle reste propriétaire des défibrillateurs déployés chez ses clients et les télésurveille afin d'en assurer le fonctionnement au quotidien. Elle assure aussi la téléassistance pendant la prise en charge de la victime et des formations pour garantir l'utilisation efficace du défibrillateur.

Site web: <https://www.locacoeur.com/>

#### **Contacts presse :**

[locacoeur@escalconsulting.com](mailto:locacoeur@escalconsulting.com)

**Sarah MOINET**

[sarah@escalconsulting.com](mailto:sarah@escalconsulting.com)

06 42 49 12 27

**Maja TAILLEUX**

[majat@escalconsulting.com](mailto:majat@escalconsulting.com)

07 66 79 41 20